



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

# POUX

Prévention et traitement



## Prévention

1. Utiliser une lotion répulsive ou 1 goutte d'huile essentielle de lavande tous les matins sur la nuque et les tempes pendant les périodes à risques.
2. Vérifier régulièrement la tête de vos enfants avec un peigne spécifique très fin.

## Traitement

1. Il n'est pas nécessaire de se laver les cheveux avant le traitement, à moins que les cheveux ne soient très gras.
2. Appliquer le traitement sur cheveux secs de la pointe des cheveux à la racine pour éviter la fuite des poux.
3. Ne pas utiliser de rinçage traitant ou de shampoing 2 en 1 après le traitement car ces produits forment un film protecteur autour des poux.
4. Après l'application du produit, ne pas appliquer de linge sur le cuir chevelu, afin d'éviter l'absorption de la substance active.

## Prévention de ré-infestation

1. Literie, peignes, brosses à cheveux et à habits : laver à 60° minimum ou mettre dans le séchoir à 45° pendant 60 minutes.
2. Peluches et doudous : mettre dans un sac plastique et les enfermer pendant 3 jours.
3. Nettoyer à fond le logement avec l'aspirateur et la brosse à rouleau adhésif (par exemple : les canapés).

*La Clef d'Arve*

[www.pharmacie-laclefdarve.com](http://www.pharmacie-laclefdarve.com)

Jana Barsan, pharmacienne responsable

110, rue de Carouge, 1205 Genève

Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06

[casa@fgl.ch](mailto:casa@fgl.ch) - Livraisons gratuites

Les + : Jeudi AVS Points fidélité x2 - Mercredi bébé Points fidélité x4

