



Les fiches conseils de la *Pharmacie La Clef d'Arve*

# MYCOSES DES PIEDS



En cas de mycoses des pieds, les conseils complémentaires sont aussi importants que les médicaments appliqués si l'on veut arriver à les traiter efficacement !

**Dans notre pharmacie, nous vous conseillons volontiers en vous proposant le choix entre des traitements efficaces naturels ou allopathiques**

- ✚ Assécher la zone interdigitale à l'aide de talc ou en appliquant un gel anti-transpirant.
- ✚ Traiter les chaussures avec une poudre antimycosique.
- ✚ Porter uniquement des chaussettes en coton et les laver à 60° minimum ou avec une lessive antimycosique.
- ✚ Ne pas se promener pieds nus dans l'appartement pour éviter la contamination de toute la famille.
- ✚ Avoir un petit linge spécifique pour se sécher les pieds et le changer quotidiennement.
- ✚ Utiliser un savon désinfectant et un spray antimycosique après chaque sortie de la douche et de la piscine.
- ✚ Nettoyer la baignoire et le sol de la salle de bain avec de l'eau de javel.

*La Clef d'Arve*

[www.pharmacie-laclefdarve.com](http://www.pharmacie-laclefdarve.com)

Jana Barsan, Pharmacienne responsable

110, rue de Carouge, 1205 Genève  
Fax 022 320 65 67 - Tél. 022 320 65 06

[casa@fgl.ch](mailto:casa@fgl.ch) - Livraisons gratuites

Les + Jeudi AVS Points fidélité x2 - Mercredi bébé Points fidélité x4

