

PUBLI-REPORTAGE

Pharmacie La Clef d'Arve SA,
votre spécialiste en aromathérapie

vous invite à sa
JOURNÉE PORTES OUVERTES
JEUDI 15 DÉCEMBRE de 8 h 30 à 19 h

**-10 % sur tous
les articles
(sauf ordonnances)**

**Les huiles essentielles
au quotidien!**

Comment choisir son huile essentielle*, sans risque, en cas de petits soucis de santé?

Comment se constituer une petite trousse de secours avec seulement 3 ou 4 huiles?

Saviez-vous par exemple que *lavandulae officinalis* (lavande fine) est le remède de choix lors de brûlures cutanées?

Ou que quelques gouttes d'*Eugenia caryophyllata* (girofle) dans un peu de teinture mère de calendula, diluées dans un peu d'eau, font des miracles en cas d'aphtes?

Qu'une diffusion de *Citrus reticulata* (mandarine) 10 minutes avant le coucher de son enfant, lui fait passer une nuit calme et paisible?

Des formulations peuvent aussi être préparées pour vous en cas de problèmes plus importants comme les hémorroïdes, les mycoses, l'herpès, le psoriasis, les refroidissements et tant d'autres. Vous pouvez aussi nous contacter par mail, nous répondrons volontiers à vos questions.

Et pourquoi pas un cadeau de Noël original? Les huiles essentielles c'est aussi le plaisir des sens:

Pour le toucher, essayez un cosmétique Bio Gamarde; pour le goût, le coffret «spécial cuisine» et son livre de recettes; pour l'odorat un mélange équilibré assainissant ou relaxant pour diffuseur.

Comme d'habitude vous pourrez prendre un rendez-vous** pour un massage des pieds aux huiles essen-



Toute l'équipe de la pharmacie se réjouit de vous accueillir, le jeudi 15 décembre, pour sa journée portes ouvertes.

tielles ou une séance de sophrologie (Frs 25.- les 20 min.) pour un pur moment de détente.

**Petit bilan de santé gratuit
et sans rendez-vous:**

- prise de tension
- mesure de la glycémie
- calcul de votre BMI
- Test d'Amsler

Collations et boissons vous seront offertes tout au long de la journée.

*Une huile essentielle est obtenue par distillation de substances aromatiques contenues dans une plante. C'est un principe actif puissant qui peut être

utilisé seul ou en association, ingéré, diffusé ou appliqué directement sur la peau suivant sa composition. Toujours se renseigner auprès d'un professionnel, sur sa meilleure utilisation, ses interactions et contre-indications avant de l'utiliser.

P. R.

****Pharmacie La Clef d'Arve SA**

Rue de Carouge 110

1205 Genève

Tél. 022 320 65 06

Fax: 022 320 65 67

E-mail: casa@fgl.ch

Site web:

www.pharmacie-laclefdarve.com